



Chroma Zenit

Evidensbaseret døgnrytmelys på Psykiatrisk Hospital Aabenraa

Chroma Zenit døgnrytmelys på Psykiatrisk Hospital i Aabenraa

Det nye psykiatriske sygehus består af otte afdelinger med i alt 115 sengepladser og fælles faciliteter. Døgnrytmelyset er godt for både patienter og personale.

Region Syddanmark har taget nye veje med hensyn til belysningen ved opførelsen af det psykiatriske hospital. Valget faldt på Chroma Zenit døgnrytmelys fra Chromaviso - en evidensbaseret videreudvikling af dynamisk belysning, der understøtter kroppens naturlige døgnrytme og giver den rette belysning til forskellige funktioner i en bygning.

“Døgnrytmelyset er en naturlig del af bygningen, og når man bevæger sig rundt på hospitalet, mærker man tydeligt effekten. Samtidig optimerer lyset mulighederne for hvert enkelt rum - lige fra afslapning til samtaler eller ophold - fordi man kan justere stemningen og skabe en anderledes atmosfære med lyset. Det er helt nyt”, forklarer Peter Houd fra White arkitekter, der står bag byggeriet.

“Patienter får mindre medicin om natten”

Specialudviklet natlys

Det dæmpede natlys indeholder alle farver undtagen de blå, som primært påvirker kroppens vågenhed om natten. Det betyder, at personalet har gode visuelle forhold uden at påvirke patienternes døgnrytme og søvnkvalitet. Lyset benytter den nyeste teknologi inden for LED med energieffektive lyskilder.

Brugervenlighed og sikkerhed

Betjeningen af lyset består både af centrale touchskærme i personalestuen og trykpaneler på værelserne. “Jeg kan godt lide panelerne. Tidligere var det bare tænd-sluk. Så kom lysdæmperne, og det krævede næsten en ingeniørexamen at tænde lyset. Med disse paneler bliver lyset brugervenligt”, forklarer arkitekt Peter Houd.

Personalet skal have overblik over alle rummene og mulighed for at justere lyset i overensstemmelse med den behandling, stemning eller aktivitet, de ønsker at understøtte.

En driftssikker løsning

Da det er et psykiatrisk hospital, har der været en række specielle hensyn, som installationen skal opfylde. “Armaturet skal være vandalsikret, så det ikke kan ødelægges, bruges som våben eller skade sig selv med. Her fandt Chromaviso en god løsning til en rimelig pris. De er professionelle, de tager fat i udfordringerne med det samme og løser dem,” forklarer Søren Busch Madsen. “Vi har ikke haft mange fejl under arbejdet, og der bruges testede og dokumenterede komponenter. Det fungerer stabilt i dag, og jeg forventer, at det bliver meget driftssikkert fremover,” siger Søren Busch Madsen.

Effekten af døgnrytmelys

Region Syddanmark og Colab har gennemført en omfattende evaluering og studie af effekten af lyset. Resultaterne viste, at lyset gør en forskel både for patienter og personale og har en effekt på blandt andet forbedret søvn, reduceret natlig aktivitet og mere stilhed.

“Mange af vores patienter, der har haft svært ved at falde i søvn om natten, har haft stor gavn af døgnrytmelys, da svagt lys gør dem mere afslappede end almindeligt lys. Det har givet dem en bedre og mere hvilefuld søvn,” siger overlæge Lene Høgh.



Studie af effekten

Patienter – effekt

Reduceret natlig aktivitet
Forbedret søvn
Hyggeligere atmosfære
Øget ro

Personale - effekt

Bedre søvn
Øget energiniveau
Fysisk velvære
Mere ro

udført af CoLab og Region Syddanmark



“Døgnyrtemyset er godt, når jeg har nattevagt, fordi det giver en meget bedre overgang fra dag til nat. Jeg kan mærke, at jeg har mere energi som helhed - sandsynligvis fordi jeg synes, det er lettere at falde i søvn, når jeg kommer hjem efter en nattevagt.”



Fordelene ved Chroma Zenit døgnrhythmeslys inkluderer

- Dokumenteret effekt i forhold til faktorer som depression, mindre træthed, søvn, velvære og appetit.
- Specielt udviklede blå-fri natlys sikrer optimal belysning for personalet uden at forstyrre kroppens døgnrytme.
- Klinisk dokumenteret lysprotokol, der tager hensyn til patientkategorien og afdelingens rytme.
- Med ergonomiske lysindstillinger kan du aktivt bruge lys i terapi, aktiviteter og behandling.
- Brugervenlige betjeningspaneler, såsom berøringsskærm, trykknapper eller trådløs styring.



Om Chromaviso

Chromaviso ændrer standarderne for belysning for at forbedre sundhed, behandlingskvalitet, pleje, arbejdsmiljø og effektivitet inden for sundhedssektoren. Gennem teknologisk innovation og tæt samarbejde med sundhedsfagfolk skaber vi og anvender integrerede og meget foretrukne belysningsløsninger med dokumenteret effekt.

Lær mere på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](#) eller [Twitter/Chromaviso](#).