



Chroma Zenit

Evidensbaseret døgnrytmelys på Fødeafdelingen Sygehus Lillebælt, Kolding

Naturlig fødsel og forbedret arbejdsmiljø

Da fødeafdelingen skulle opdateres og renoveres efterspurgte ledelsen en løsning som understøttede tre visioner: Lys til fødselens forskellige behov, muligheden for at skabe en positiv stemning og et forbedret arbejdsmiljø. Valget faldt på evidensbaseret døgnrytmelys og stimulilys fra Chromaviso.

Lysløsningen har en klinisk dokumenteret effekt og understøtter en naturlig fødsel, hormonbalance og stemning. Designet er oxytocinfremmende og hjælper dermed til at stimulere vevne- og lyset bliver en aktiv del af fødslen.

“Det er jo en rigtig god giver på naturens side, som vi kan tilføre en fødsel uden nogen medikamenter indblandet, men bare med lyset”

Simone Mortensen, jordemoder, arbejdsmiljørepræsentant

Arbejdsmiljø

Døgnrytmelyset forbedrer energien, trivslen og søvnen hos personalet. Det er Karina Lund, afdelingsjordemoder tilfreds med:

”I forhold til arbejdsmiljøet så synes jeg, at det har været en rigtig god investering til en gruppe mennesker, som skal arbejde på alle tider af døgnet, hvilket bare er hårdt for kroppen. Så hvis man bare kan gøre lidt til at man får en god nattesøvn og er mere udhvilet, så det en rigtig god investering til arbejdsmiljøet.”

Lys til fødselens faser og behov

Lysindstillingerne er situationsbestemte og bidrager positivt til kvindernes fødselsoplevelse. Løsningen skaber mulighed for zoneinddeling til forskellige arbejdsstationer og procedurer.



”Fødslen er jo det med at skabe trygge rum, hvilket er nemmere når man kan dæmpe lyset og sætte nogle farvestemninger på. Så rummet bliver en helhedsoplevelse for parret,” fortæller afdelingsjordemoder, Karina Lund.

”I den mørke tid kan jeg mærke, at døgnrytmelyset gør rigtig meget for mig, når jeg går hjem fra arbejde. Jeg kan være fysisk træt fordi der har været travlt på fødegangen, men mentalt er jeg ikke så træt i hovedet,” fortæller Charlotte Nielsen, jordemoder, arbejdsmiljørepræsentant.

“Når vi har en, som gerne vil føde i kar, bruger vi hyggebelysningen til at give tryghed og en fornemmelse af en hjemmefødsel”

Charlotte Nielsen, jordemoder, arbejdsmiljørepræsentant



Brugervenligt design

Løsningen styres på en intuitiv betjening og kan nemt anvendes af både personale og pårørende.



Døgnrytmelys

Automatisk styret lys som ændrer sig i takt med døgnet som det naturlige lys udenfor. Døgnrytmelyset understøtter forskellige situationer, fx med et blåfrit natlys.



Beroligende lys

Rosafarvet lys. Anvendes for at berolige både forældre og barn og virker muskelafslappende.



Aktivitetslys

Anvendes når der er behov for et hvidt lys til en arbejdsopgave.



Hyggelys

Varmt og ravfarvet lys. Skaber ro og tryghed for både forældre og barn.



Akutlys

Et kraftigt hvidt lys til komplikationer.

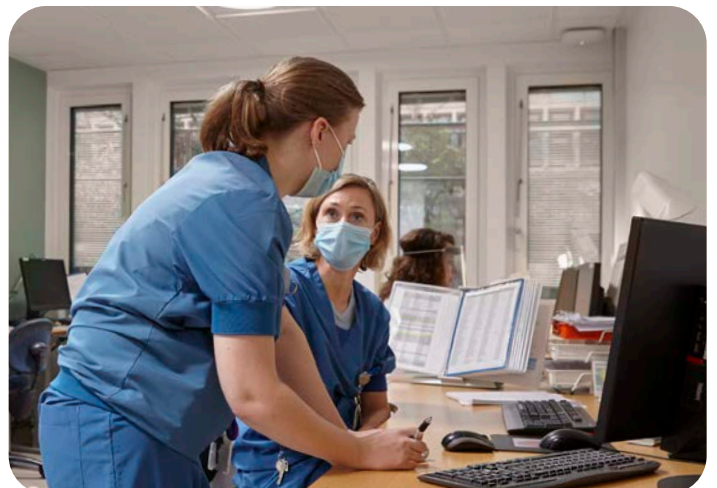
Udviklet af Chromaviso

Lyset er udviklet af Chromaviso i samarbejde med søvneksperter, læger og forskere.

Løsningen anvendes som en aktiv del af behandlingen på intensivafdelinger, rehabilitering, fødeafdelinger, neonatalafdelinger samt på plejehjem.

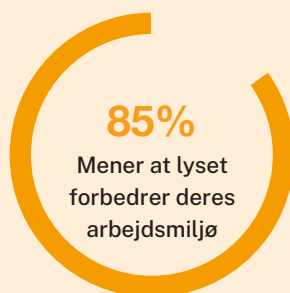
Døgnrytmelyset har en klinisk dokumenteret effekt i forhold til depression, træthed, søvn og døgnrytme, samt forbedrer personalets arbejdsmiljø og reducerer sygefravær.

Chromaviso er specialister i sundhedsfremmende lys og står bag lysløsninger på mere end 120 hospitaler i Skandinavien. Speciallyset til fødeafdelinger, neonatal og ultralyd findes bl.a. på Sygehus Lillebælt, Aarhus Universitetshospital, Hvidovre Hospital, Ringerike Sykehus, Landshospitalet Torshavn og Akademiska Uppsala Sjukhuset.



Brugerundersøgelse

Kolding fødeafdeling, April 2020



Personalet oplever



67% Bedre trivsel

53% Mindre stress

81% Mere ro

63% Mindre ør i hovedet/groggy

58% Mere energi

51% Bedre søvn

59% Mindre trætte

Understøtter fødsels faser

73% anvender **hyggelys efter fødslen**

82% anvender **akutlys ved komplikationer**

82% anvender **hyggelys ved ankomst**

Lysindstillingerne anvendes aktivt dagligt

76% Lyset bidrager **positivt til fødslen**

64% Af de **fødende taler positivt** om lyset

98% Det er **vigtigt** med forskellige lysindstillinger

Om Chromaviso

Chromaviso ændrer standarderne for belysning for at forbedre sundhed, behandlingskvalitet, pleje, arbejdsmiljø og effektivitet inden for sundhedssektoren. Gennem teknologisk innovation og tæt samarbejde med sundhedsfagfolk skaber vi og anvender integrerede og meget foretrukne belysningsløsninger med dokumenteret effekt.

Lær mere på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](https://www.linkedin.com/company/chromaviso) eller [X/Chromaviso](https://twitter.com/Chromaviso).