



Chroma Zenit

Evidensbaseret dygnsrytmeljus på Psykiatrisk Sjukhus Aabenraa

Chroma Zenit dygnsrytmlys på Psykiatrisk Sjukhus i Aabenraa

Det nya psykiatriska sjukhuset består av åtta avdelningar med totalt 115 sängplatser och gemensamma utrymmen. Det evidensbaserade dygnsrytmlyset är bra för både patient och personal.

Region Syddanmark har med byggandet av det psykiatriska sjukhuset gått nya vägar när det gäller belysningen. Valet föll på Chroma Zenit dygnsrytmlys från Chromaviso – en evidensbaserad vidareutveckling av dynamisk belysning som främjar kroppens naturliga dygnsrytm och ger rätt belysning till olika funktioner i ett hus.

”Dygnsrytmlyset är en naturlig del av byggnaden och när man går på sjukhuset märker man tydligt effekten. Samtidigt optimerar lyset de möjligheter varje rum har från avkoppling till samtal eller vistelse, därför att man kan justera stämningen och skapa en annan atmosfär med lyset. ”Det är helt nytt”, förklarar Peter Houd från White Arkitekter, som står bakom bygget.

”Patienter får mindre medicin på natten”

Specialutvecklat nattlys

Det dämpade nattlyset innehåller alla färger utom de blåa våglängderna som primärt påverkar kroppens vakenhet på natten. Det betyder att personalen har goda visuella förhållanden, utan att det påverkar patienternas dygnsrytm och sömnkvalitet. Lyset använder den nyaste tekniken inom LED med energieffektiva ljuskällor.

Användarvänlighet och säkerhet

Betjäningen av lyset består av både centrala touchskärmar i personalrummet och tryckpaneler på rummen. ”Jag gillar panelerna. Tidigare var det tändsläck. Sedan kom ljusdämparna och så krävdes det nästan en ingenjörsexamen för att tända lyset. Med de här panelerna blir lyset användarvänligt”, förklarar arkitekt Peter Houd.

Personalen ska ha överblick över alla rummen och möjlighet att ställa in lyset allt efter vilken behandling, stämning och aktivitet de vill främja.

Driftsäker lösning

Eftersom det är ett psykiatrisk sjukhus har det varit en rad särskilda hänsyn som installationen skulle uppfylla. ”Armatyren ska vara vandalsäkrad så att man inte kan förstöra den, använda den som vapen eller skada sig själv med den. Här hittade Chromaviso en bra lösning till en rimlig kostnad. De är professionella, de tar tag i utmaningarna när de uppstår och löser dem”, förklarar Søren Busch Madsen.

”Det är inte många fel vi har haft under arbetets gång och det är utprovade och dokumenterade komponenter som används. Det fungerar stabilt i dag och jag förväntar att det blir mycket driftsäkert framöver”, säger Søren Busch Madsen.

Effekten av dygnsrytmlys

Region Syddanmark och Colab har genomfört en omfattande utvärdering och undersökning av effekten av dygnsrytmlyset. Undersökningen visade att lyset gör en skillnad för både patienter och personal, och har en effekt på bl.a. förbättrad sömn, mindre nattaktivitet och ökat lugn.

”Många av våra patienter som har haft svårt att somna på natten, har haft stor nytta av dygnsrytmlys eftersom svagt ljus på den rätta tidpunkten gör dem mer avslappnade än vanligt ljus. Det har gett dem en bättre och mer effektiv sömn,” säger överläkare Lene Høgh.



Studie av effekt

Patienter - effekt

Minskad nattaktivitet
Bättre sömn
Mer mysig atmosfär
Mera ro

Personal - effekt

Bättre sömn
Ökad energinivå
Fysisk välbefinnande
Mera ro

Gennemfört av CoLab och Region Syddanmark



“Dygnsrytmlyuset är bra när jag har ett nattpass eftersom det ger en mycket bättre övergång från dag till natt. Jag känner att jag har mer energi som helhet – förmodligen eftersom att jag tycker att det är lättare att somna när jag kommer hem efter ett nattpass”



Fördelar med Chroma Zenit dygnsrytmlyjus

- Dokumenterad effekt i förhållande till faktorer som depression, mindre trötthet, sömn, välbefinnande och aptit.
- Speciellt utvecklat nattljus med blåfria våglängder säkerställa optimal belysning för personalen samtidigt med att kroppens dygnsrytm är ostörd.
- Kliniskt dokumenterad ljusprotokoll som förenar hänsyn till patientgrupper och avdelningens arbetsrytm.
- Med ergonomiska ljusinställningar kan du använda ljus aktivt i terapi, aktiviteter och behandling.
- Användarvänliga betjäningspaneler som touchskärmar, tryckknappar eller trådlös styrning.



Om Chromaviso

Chromaviso förändrar standarderna för belysning för att förbättra hälsa, behandlingskvalitet, vård, arbetsmiljö och effektivitet inom hälsosektorn. Genom teknologisk innovation och nära samarbete med hälsoexperter skapar vi integrerade och högt efterfrågade belysningslösningar med dokumenterad effekt.

Läs mer på

www.chromaviso.se, [LinkedIn/Chromaviso](#) eller [Twitter/Chromaviso](#).