



Chroma Zenit

Evidensbaserat dygnsrytm ljus på Förlossningsavdelningen Kolding Sjukhus, Danmark

Naturlig förlossning och förbättrad arbetsmiljö

När det var dags för att uppdatera och renovera förlossningsavdelningen på Kolding sjukhus, så efterfrågades det en lösning som kunde tillgodose tre visioner. Ljus till födelsens behov, möjligheten att skapa en positiv stämning samt en förbättrad arbetsmiljö. Valet föll på evidensbaserat dygnsrytmlyjus och stimuleringsljus.

Ljuset har en kliniskt dokumenterad effekt och stödjer en naturlig födsel, hormonbalans och stämning. Designen är oxytocinfrämjande och hjälper till med att framkalla kontraktioner – vilket gör det till en aktiv del av födelsen.

“Ljus är en positiv naturtillgång som vi kan använda vid en födsel utan att blanda in läkemedel.”

Simone Mortensen, barnmorska, arbetsmiljörepresentant

Arbetsmiljö

Dygnsrytmlyuset förbättrar energi, trivsel och sömn hos personalen. Det är Karina Lund, chefsbarnmorska, nöjd med:

”I förhållande till arbetsmiljön så tycker jag att det varit en riktigt bra investering. Det handlar om en grupp människor som ska arbeta under alla dygnets timmar vilket är hårt för kroppen. Om det går att göra något för att de ska få en bättre nattsömn efter arbetet samt att de vaknar upp mer utvilade, så är det en riktigt bra investering för arbetsmiljön.”

Ljus till förlossningens faser och behov

Ljuställningarna är situationsanpassade och bidrar positivt till kvinnans förlossningsupplevelse. Lösningen skapar möjlighet för zonindelning till olika arbetsstationer och procedurer.

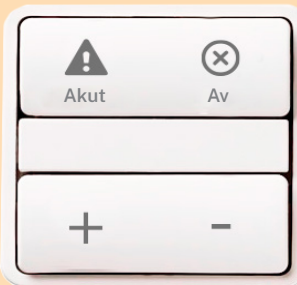


”Det är enkelt att skapa trygghet vid födseln genom att dämpa ner belysningen och aktivera olika färgstämningar i rummet. Det skapar en positiv upplevelse för paret.” Karina Lund, chefsbarnmorska.

”Dygnsrytmlyuset gör stor skillnad för mig när jag går hem från arbetet. Även om jag är fysiskt trött då det har varit mycket att göra på förlossningssalen, så är jag mentalt inte lika trött i huvudet på grund utav ljusets dygnsrytmseffekt” Charlotte Nielsen, barnmorska, arbetsmiljörepresentant.

“Under förlossning i badkar så använder vi stämningsbelysning. Det skapar trygghet och en lugnande hemkänsla.”

Charlotte Nielsen, barnmorska, arbetsmiljörepresentant



Användarvänlig design

Lösningen styrs med en intuitiv betjäning och kan enkelt användas av både personal och föräldrar.



Dygnsrytmlyjus

Automatiskt styrd belysning som ändrar sig över dygnet likt det naturliga ljuset utomhus. Dygnsrytmlyuset understödjer olika situationer under löpet av dygnet – exempelvis ett blå-fritt nattljus.



Lugnande ljus

Rosafärgat ljus. Används för att lugna barnet och verkar muskelavslappande.



Aktivitetsljus

Används vid behov för att ge mer ljus vid en arbetsuppgift.



Stämningsljus

Varmt vitt ljus. Skapar ro och trygghet för förälder och spädbarn.



Akutljus

Ger ett skarpt ljus under komplicerade situationer.

Utvecklat av Chromaviso

Chroma Zenit evidensbaserat dygnsrytmlyjus är utvecklat av Chromaviso i samarbete med sömnexperter, läkare och forskare.

Lösningen används som en aktiv del av behandlingen på intensivvårdsavdelningar, rehabiliteringsavdelningar, förlossningsavdelningar, neonatalavdelningar samt på demens- och vårdhem.

Dygnsrytmlyuset har en kliniskt dokumenterad effekt i förhållande till depression, trötthet, sömn och dygnsrytm, samt förbättrar personalens arbetsmiljö och reducerar sjukfrånvaro.

Chromaviso är specialister i hälsofrämjande ljus och står bakom nyckelfärdiga ljuslösningar på Skåne Universitetssjukhus, Värnamo sjukhus, Centralsjukhuset Karlstad, Akademiska sjukhuset Uppsala, Hudiksvall sjukhus mm.



Användarundersökning

på Kolding Förlossningsavdelning, april 2020



Personalen upplever



- 67%** Trivs bättre
- 53%** Mindre stressade
- 81%** Är lugnare
- 63%** Mindre huvudvärk

- 58%** Mer energi
- 51%** Sover bättre
- 59%** Mindre trötthet i ögonen

Stödjer förlossningens faser

- 73%** använder stämning ljus efter födseln
- 82%** använder akutljus vid komplikationer
- 82%** använder stämning ljus vid ankomst

Ljuställningarna används aktivt dagligen

- 76%** Ljuset bidrar positivt till födseln
- 64%** Av födande talar positivt om ljuset
- 98%** Att det är viktigt med olika ljusställningar

Om Chromaviso

Chromaviso förändrar standarderna för belysning för att förbättra hälsa, behandlingskvalitet, vård, arbetsmiljö och effektivitet inom hälsosektorn. Genom teknisk innovation och nära samarbete med hälsoexperter skapar vi integrerade och mycket efterfrågade belysningslösningar med bevisad effekt.

Läs mer på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](https://www.linkedin.com/company/chromaviso) eller [Twitter/Chromaviso](https://twitter.com/Chromaviso).