



Chroma Zona

Evidensbaseret Ergonomisk Lys

Forbedrer skærmskvalitet og arbejdsmiljø
inden for billeddiagnostik

Specialtilpasset billeddiagnostik, røntgen, angio og ultralyd

Den rette belysning sikrer et optimalt skærbillede med tydeligere kontraster og mindre refleksioner. Det forbedrer arbejdsmiljøet, da personalet bliver mindre trætte og anspændte i øjne og hoved.

På Aarhus Universitetshospital anvendes ergonomisk lys bl.a. på kardiologisk laboratorium, på hybridstuer og angiostuer samt i billeddiagnostisk afdeling.

” Ved at sætte farvet lys op, fremstår billederne skarpere med klarere konturer og tydeligere kontraster”

Steen Langfeldt, overlæge fra billeddiagnostisk afdeling, Aarhus Universitetshospital

Steen Langfeldt peger på, at muligheden for at få mere lys i lokalet med ergonomisk lys er vigtig i forhold til tidligere, hvor man arbejdede i mørke for at undgå genskær på skærmen

En hel dag foran skærmen

Med op til otte timer foran en skærm hver dag bliver lyset en afgørende faktor i forhold til træthed, koncentration og kvalitet.

”En stor del af arbejdstiden har vi øjnene rettet direkte mod en skærm, og det var tidligere langt mere belastende. Efter vi har fået ergonomisk lys, bliver vi mindre trætte i øjnene – og det hjælper os med at være koncentrerede i længere tid”, forklarer Marianne Egeblad, der er ledende overlæge på billeddiagnostisk afdeling, Aarhus Universitetshospital.

På Esbjerg Sygehus er ergonomisk lys installeret i scanner- og beskriverrum, og overlæge, radiolog Dorthe Ulrik Knudsen peger på, at detaljer og kontraster i billedet er afgørende for at stille den rette diagnose:

”De digitale billeder er meget hårde for øjnene at kigge på en hel dag. Derfor betyder belysningen meget. Der må ikke være refleksioner og genskin fra lys i billedet.”

Specialtilpassede lysindstillinger

Lyset betjenes via et intuitivt og enkelt betjeningspanel, som gør det nemt at skifte mellem de forudprogrammerede lysindstillinger. Hver stue kan vælge op til ni forskellige lysindstillinger, som designes ud fra stuens behov, arbejdsgange, rumforhold og Chromavisos brugerdokumenterede erfaring fra lignende installationer samt indsigt i arbejdsgange, lys og evidens for farvernes indvirkning. De forskellige lysindstillinger sikrer et optimalt lys i forhold til skærmarbejdet og giver personalet mulighed for variation og fleksibilitet.

”Vi havde en god dialog omkring lysindstillingerne. Vi fortalte om vores behov og arbejde, og Chromaviso bød ind med ekspertise om komplementærfarver og anbefalinger til, hvilke farver, som er optimale til ultralyd.”

Jette Frederiksen, afdelingssygeplejerske

Oftest anvendes et rødt lys, som minimerer genskær og refleksioner på skærmen og fremhæver gråtonerne i billedet, mens et grønt lys giver bedre kontraster på de farvede skærbilleder og reducerer øjenbelastning.

Til Ultralydsklinikken på Hvidovre Hospital har Chromaviso specialudviklet en sepia farve, som fremhæver de orange-brunlige scanningsbilleder.

Tilpasset enkelte arbejdsstation

På Rigshospitalet anvendes ergonomisk lys i flere specialer, som på Klinisk Fysiologisk Nuklearmedicinsk Klinik, hvor lysløsningen er installeret i beskriverrum med 10 arbejdspladser fordelt på 6 arbejdsstationer i samme rum – alle med individuel lysstyring.

”

Ved hjælp af lyset får vi bedre arbejdsbetingelser på røntgenstuen – og dermed bedre resultater for patienten. Ved al nyindretning bør lyset tænkes med.

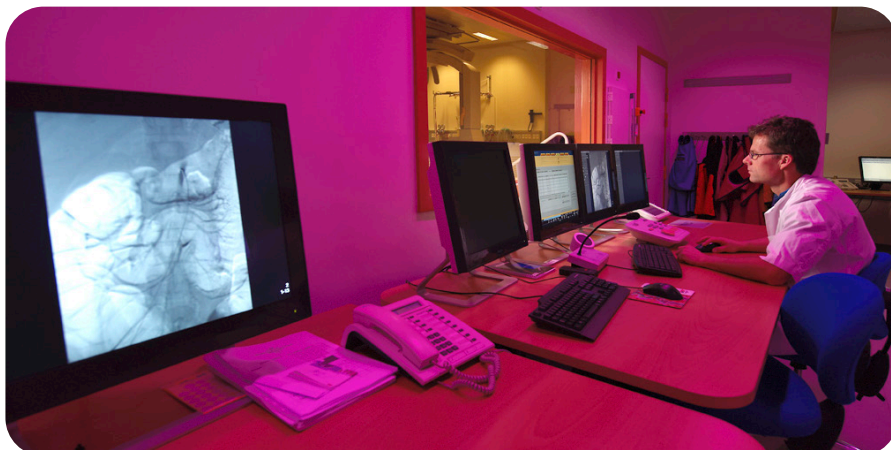
overlæge
Steen Langfeldt



”

Vi kan nu hver især stille lyset, som vi gerne vil have det. Med det farvede lys skal vi ikke længere anstrenge os for at se detaljerne på skærmen – det gør, at vi ikke er så trætte i øjnene og hovedet efter endt arbejdsdag. Og dagen igennem kan vi simpelthen holde koncentrationen i længere tid end tidligere.

overlæge Annika Loft Jakobsen

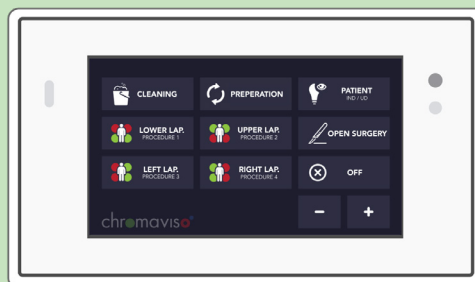


Mindre træthed
og øget koncentration

De forskellige lysindstillinger

Lysene styres via en kontrolpanel med seks forprogrammerede lysindstillinger. Rengøringslys og Patient in/ud er de to indstillinger, der er beregnet til før og efter behandlingen, og der er fire lysindstillinger, der er beregnet til under behandlingen - valgt afhængigt af undersøgelsen og placeringen af skærmene.

Lysindstillingerne er valgt i samarbejde med personalet og er baseret på Chromavisos mangeårige erfaring. De forskellige lysindstillinger gør det muligt at vælge præcis den indstilling, der passer til undersøgelsen.



Om Chromaviso

Chromaviso ændrer standarderne for belysning for at forbedre sundhed, behandlingskvalitet, pleje, arbejdsmiljø og effektivitet inden for sundhedssektoren. Gennem teknologisk innovation og tæt samarbejde med sundhedsfagfolk skaber vi og anvender integrerede og meget foretrukne belysningsløsninger med dokumenteret effekt.

Lær mere på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](https://www.linkedin.com/company/chromaviso), [Youtube/Chromaviso](https://www.youtube.com/channel/UCv8v8v8v8v8v8v8v8v8v8v8) eller [X/Chromaviso](https://twitter.com/Chromaviso).