



Chroma Zona

# Evidensbaseret ergonomisk lys på Länssjukhuset Sundsvall

# Forbedret arbejdsmiljø med evidensbaseret ergonomisk lys

Et godt arbejdsmiljø for alle faggrupper, øget sikkerhed og kvalitet er resultatet af en prioritering af Chromavisos lysløsning på den nye operationsgang.

Länssjukhuset i Sundsvall fik i maj 2017 14 nye operationsstuer som en del af en tilbygning til det eksisterende hospital. Det er topmoderne operationsstuer til både laparoskopi, arbejdskirurgi, kejsersnit og en hybridsal. Ledelsen valgte Chromavisos ergonomisk lys på samtlige stuer som en del af en turn-key løsning. Målet var, at skabe de optimale rammer for personale og patienter.

“Det har stor værdi, at der er et godt skærbillede. Patientsikkerheden er bedre, lægen kan hurtigere stille en diagnose og mindske risiko for fejl. Alle i rummet kan bedre følge med og bedre se til deres arbejde. Vi er meget tilfredse med lyset.”

Projektleder Christer Örneklyft

## Tydeligt skærbillede

Ergonomisk lys fra Chromaviso er et veldokumenteret koncept, som kombinerer grønt, rødt og hvidt lys for at skabe de optimale lysforhold. Løsningen er udviklet i samarbejde med forskere, kirurger og sygeplejersker og tilgodeser alle faggrupper ved at dele operationsstuen op i forskellige lyszoner. Det er et fleksibelt system, hvor personalet vælger den lysindstilling som passer til den enkelte procedure.

”Det er vigtigt, at jeg kan se skærbilledet tydeligt. Jeg er meget tilfreds med lyset, jeg ser godt i det. Jeg kan både se, hvad jeg laver på huden samtidig med, at jeg kan se på skærmen, hvad jeg laver indeni,” fortæller kirurg Alfred Janson. Også det øvrige personale på afdelingen oplever, at lyset gør en forskel. ”Vi synes rigtig godt om belysningen. Lægerne oplever, at farver og kontraster træder tydeligere frem på skærmen og vi sygeplejersker ser instrumenterne bedre og læser bedre i det. Anæstesi har hvid belysning på deres lille felt og ser alt.



“Vi er meget glade for det,” fortæller operationssygeplejerske, Margareta Wester.

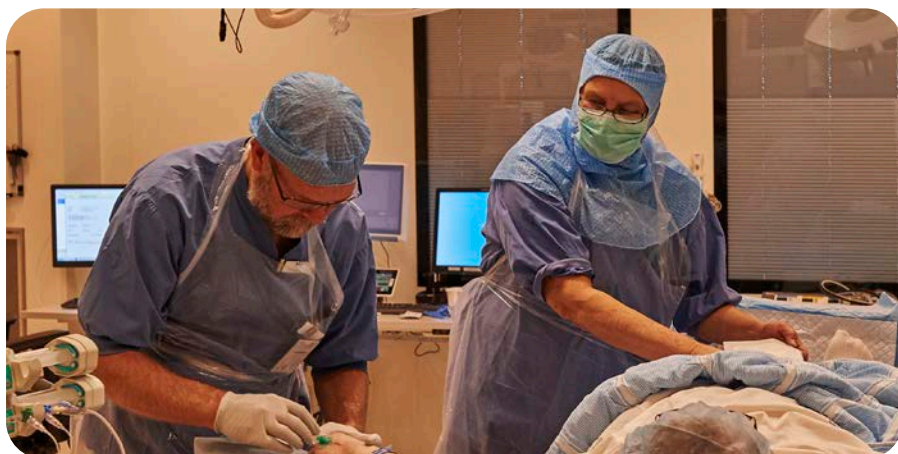
## Grundig implementering

Før operationen modtages patienten i et varmt, trygt lys og efter operationen har personalet mulighed for at tænde et kraftigt hvidt lys til rengøring og klargøring. Det hvide lys giver et boost af energi og understøtter kroppens døgnrytme. Som en del af løsningen har Chromaviso gennemført en grundig implementering af lyset. Både teknisk med kalibrering i forhold til rumforhold, farver og refleksioner, samt finjusteringer efter lyset var taget i brug. Derudover en grundig oplæring af personalet samt tips og tricks til at anvende lyset i hverdagen og sikre de gode lysvaner, således at alle får det optimale ud af lyset.



## Lysindstillinger til hver procedure

I laparoskopi er lyset bag skærmen grønt for at komplementere de rødlige farver på skærbilledet. Under røntgen er baggrundslyset rødt for at fremhæve de grå-tone farver der er på røntgenbilledet, mens lyset under åben kirurgi er et rent og kraftigt hvidt lys som supplerer operationslampen og skaber et behageligt lysmiljø med minimal blænding.



Det virker og tidsplanen har bare kørt. Vi er meget tilfredse med samarbejdet.

Projektleder  
Christer Örneklyft

97%

Samlet tilfredshed  
med lyset



## Nemt og brugervenligt

Lyset på operationsstuerne betjenes både på en touchskærm, på et trykknop panel og som en del af den generelle skærm for stuen. På den måde sikres, at det er nemt og hurtigt at skifte lyset, når proceduren skifter eller lyset skal justeres.





## Brugerundersøgelse

I samarbejde med 30 hospitaler og 330 personaler i Skandinavien er der gennemført en undersøgelse af ergonomisk lys. Denne undersøgelse viser en samlet tilfredshed med lyset på 97%. Derudover viser undersøgelsen, at ergonomisk lys gør en stor forskel på arbejdsmiljøet.

- 95%** Mindre refleksion på skærme
- 95%** Tydeligere kontraster på skærme
- 89%** Bedre visuelle forhold for alle arbejdsfunktioner
- 85%** Mindre træthed blandt kirurgerne
- 92%** Øget koncentration blandt kirurgerne
- 89%** Mere kvalitet

## Om Chromaviso

Chromaviso ændrer standarderne for belysning for at forbedre sundhed, behandlingskvalitet, pleje, arbejdsmiljø og effektivitet inden for sundhedssektoren. Gennem teknologisk innovation og tæt samarbejde med sundhedsfagfolk skaber vi og anvender integrerede og meget foretrukne belysningsløsninger med dokumenteret effekt.

### Lær mere på

[www.chromaviso.se](http://www.chromaviso.se), [LinkedIn/Chromaviso](#) eller [Twitter/Chromaviso](#).