



Chroma Zona

# Evidensbaserat Ergonomisk Lys på Esbjerg Sjukhus

# Färgat ljus tar bort tankarna och skapar lugn

Esbjerg Sygehus har infört en helt ny typ av scanner och blir därmed det första sjukhuset i Norden att erbjuda denna teknik. Den nya scannern genomför total kroppsskanning med en lägre dos av röntgenstrålar. För att säkerställa en positiv upplevelse för patienten har sjukhuset installerat det innovativa Ergonomiskt ljus, vilket är en specialbelysning. Det färgade ljuset skapar en avslappnande atmosfär och verkar lugnande för patienten, enligt sjukhuspersonalen.

## Färgat ljus tar bort tankarna och skapar lugn

Personalen har möjlighet att välja bland olika ljusinställningar och färger. "Jag väljer ofta en rosa belysning eftersom den skapar en varm och lugn stämning i rummet. Vissa barn tycker om att ha färgat ljus eftersom det får dem att tänka på något annat än den pågående scanningen" berättar Anette Gadegård Andersen, röntgensjuksköterska.

**"De digitala bilderna är mycket ansträngande för ögonen att titta på hela dagen. Därför är belysningen oerhört viktig. Det får inte finnas reflexer och bländning från ljuset i bilden"**

Dorthe Ulrik Knudsen, överläkare och radiolog

## Förbättrar arbetsmiljön och bildskärmen

Udover at patienten falder til ro har Chroma Zona Ergonomisk Lys også en række fordele for arbejdsmiljøet på sygehuset. Tilknyttet scannerrummet er et beskriverum, hvor røntgen- og scanningsbilleder granskes og beskrives af radiologer. De har ofte lange arbejdsdage foran en skærm, og her betyder deltaljer og kontraster i billedet alt i forhold til at stille den rette diagnose.

## Bättre för ögonen

I beskriverummet är det vanligt att den gröna ljusinställningen i Ergonomisk Lys väljs. Den gröna färgen förbättrar kontrasterna på bilden och minimerar reflektioner. Det resulterar i mindre ansträngning i ögonen, mindre spänning och trötthet, samt ökad koncentration hos personalen.

Många radiologer upplever tidigt synproblem, så det är fantastiskt att någon tänker på att bevara våra ögon -även i framtiden. Det gröna ljuset är mycket behagligt att arbeta i. Mina ögon slappnar av, förklarar Dorthe Ulrik Knudsen.



Tillsammans med hennes kollegor har de också märkt att det färgade ljuset är en betydande förbättring jämfört med att arbeta i mörker, som de tidigare har gjort:

"Vi kan ha relativt ljust i rummet idag samtidigt som vi har en bra skärmbild. Det innebär också att vi kan skriva anteckningar utan att behöva byta ljus, säger hon."

## Möjlighet till flera inställningar

Personalen har möjlighet att justera belysningen kontinuerligt. Till exempel kan ett rött ljus vara bra för att framhäva kontraster på röntgenbilder, eftersom ögat bättre kan skilja gråskalor i rött ljus. Under kvälls- och nattsift kan det vara fördelaktigt att använda en varm, gyllene belysning som inte innehåller blå färger för att undvika att ljuset påverkar kroppens dygnsrytm. Det har en varm, bredspektrumfärg som eld/sol och stör inte kroppens produktion av melatonin.

För att skapa energi har personalen också möjlighet att välja en kraftig vit belysning mellan procedurerna. Det kraftfulla dagsljuset är viktigt mitt på dagen för att förbereda en god nattsömn.

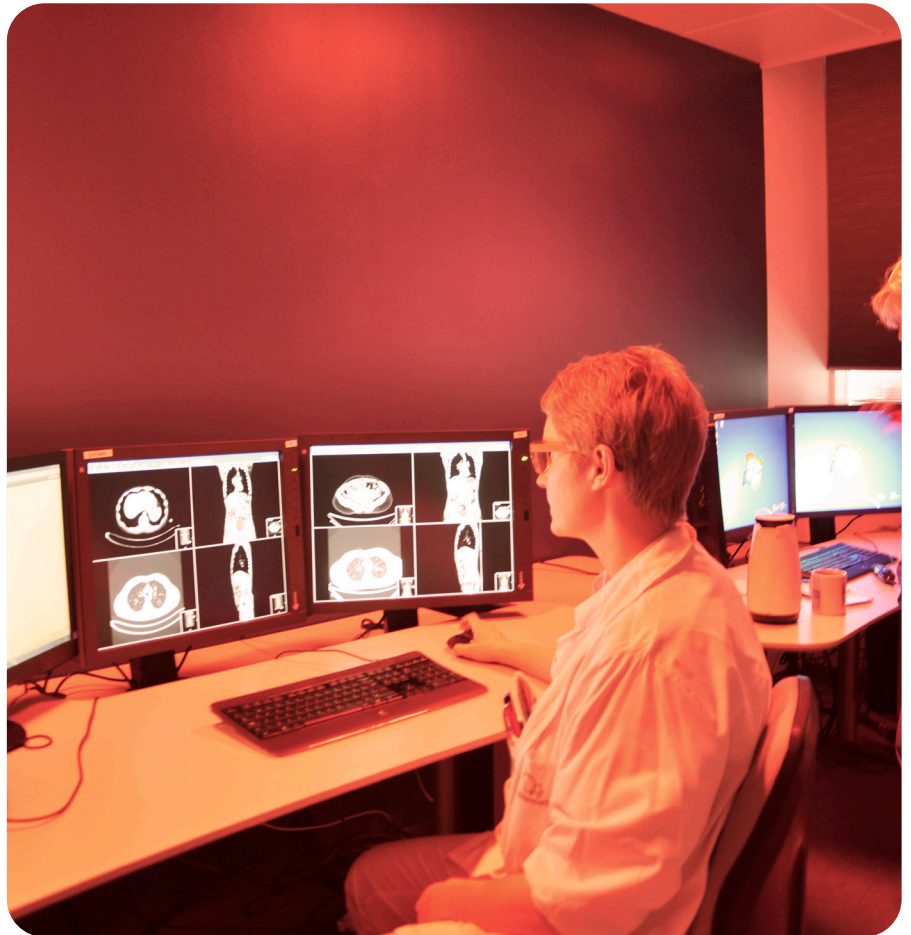




«»

”

Jag väljer ofta  
en rosa belysning  
eftersom den skapar  
en varm och lugn  
stämning i rummet



”

Det gröna ljuset är  
mycket behagligt  
att arbeta i



