



Chroma Zona

Evidensbaserat Ergonomiskt Ljus

Förbättrar skärmbild och
arbetsmiljö i bilddiagnostik

Bilddiagnostik, röntgen, angio och ultraljud

Rätt belysning ger en optimal skärmbild med tydligare kontraster och mindre reflexer. Det förbättrar arbetsmiljön eftersom personalen blir mindre trötta och spända i ögon och huvud.

På Aarhus Universitetshospital används Ergonomiskt Ljus bl.a. på kardiologiskt laboratorium, på hybridsalar och angiosalar samt i avdelningen för bilddiagnostik.

”Genom att sätta upp färgat ljus framträder bilderna skarpare med klarare konturer och tydligare kontraster”

Steen Langfeldt, Chefläkare från bild- och diagnostikavdelningen, Aarhus Universitetshospital

Steen Langfeldt, överläkare på avdelningen för bilddiagnostik, pekar på att möjligheten att få mer ljus i lokalen med Ergonomiskt Ljus är viktig jämfört med tidigare då man arbetade i mörker för att slippa ljusglimtar på skärmen.

En hel dag framför skärmen

Med upp till åtta timmar framför en skärm varje dag blir ljuset en avgörande faktor för trötthet, koncentration och kvalitet.

”En stor del av arbetstiden har vi ögonen riktade direkt mot en skärm, och det var tidigare långt mer belastande. Sedan vi fått Ergonomiskt Ljus blir vi mindre trötta i ögonen – och det hjälper oss att vara koncentrerade längre tid”, förklarar chefsöverläkare Marianne Egeblad på avdelningen för bilddiagnostik, Aarhus Universitetshospital.

På Esbjerg Sjukhus är Ergonomiskt Ljus installerat i skannerrum och i granskningen. Överläkare och radiolog Dorthe Ulrik Knudsen pekar på att detaljer och kontraster i bilden är avgörande för att ställa rätt diagnos:

”De digitala bilderna är väldigt hårda för ögonen att titta på under en hel dag. Därför betyder belysningen mycket. Det får inte vara reflexer och blänk från ljus i bilden.”

Enkel betjäning

Ljuset betjäns via en intuitiv och enkel manöverpanel som gör det lätt att skifta mellan de förprogrammerade ljusinställningarna. Varje sal kan välja upp till nio olika ljusinställningar som designas utifrån salens behov, arbetsrutiner, utrymmesförhållanden och Chromavisos användardokumenterade erfarenhet från liknande installationer samt insikt i arbetsrutiner, ljus och evidens för färgernas inverkan. De olika ljusinställningarna ger ett optimalt ljus för skärmarbetet och ger personalen möjlighet till variation och flexibilitet.

”Vi hade en bra diskussion om ljusinställningarna. Vi berättade om vårt behov och vårt arbete och Chromaviso kom med sin expertis om komplementfärger och rekommendationer om vilka färger som är optimala till ultraljud.”

Jette Frederiksen, Avdelningssjuksköterska

”Det resulterade i att vi fick fyra inställningar som vi är mycket nöjda med och som ger oss flera möjligheter. Det är en flexibel lösning som ger oss rätt ljus”, säger Jette Frederiksen.

Ergonomiskt Ljus kan också lysa vitt och simulera dagsljus. Det innehåller ett kraftigt vitt rengöringsljus som ger mer energi.

Anpassat till varje arbetsstation

På Rigshospitalet används Ergonomiskt Ljus i flera specialiteter, som på Klinisk Fysiologisk Nuklearmedicinsk Klinik, där ljuslösningen är installerad i granskningen med 10 arbetsplatser fördelade på 6 arbetsstationer i samma rum – alla med individuell ljusstyrning.

”

Med hjälp av ljuset får vi bättre arbetsvillkor på röntgensalen – och därmed bättre resultat för patienten. Vid all nyrinredning bör ljuset tänkas in



”

Nu kan var och en ställa in ljuset som man helst vill ha det. Med det färgade ljuset behöver vi inte längre anstränga oss för att se detaljerna på skärmen – det gör att vi inte är så trötta i ögonen och i huvudet. Och vi kan hålla koncentrationen uppe längre under dagen



Mindre trötthet och ökad koncentration

