



Chroma Zona

# Evidensbaserat ergonomiskt ljus på Länssjukhuset Sundsvall

# Förbättrad arbetsmiljö med evidensbaserat ergonomiskt ljus

En bra arbetsmiljö för alla yrkesgrupper, ökad säkerhet och kvalitet är resultatet av prioriteringen av Chromaviso's ljuslösning på den nya operationsavdelningen.

Sundsvalls sjukhus fick i maj 2017 14 nya operationssalar som en del av en tillbyggnad till det befintliga sjukhuset. Dessa är toppmoderna operationssalar för laparoskopi, kirurgi, kejsarsnitt och en hybridoperationssal. Sjukhuset valde Chromaviso's ergonomiska belysning för samtliga operationssalar som en del av en helhetslösning. Målet var att skapa optimala förhållanden för personal och patienter.

“Det är av stor betydelse att ha en bra bildskärm. Patientsäkerheten är förbättrad, läkaren kan snabbare ställa en diagnos och minska risken för fel. Alla i rummet kan bättre följa med och se sitt arbete på ett bättre sätt. Vi är mycket nöjda med ljuset”

Projektledare Christer Örneklyft

## Tydlig skärmbild

Ergonomiskt ljus från Chromaviso är ett väl dokumenterat koncept som kombinerar grönt, rött och vitt ljus för att skapa optimala ljusförhållanden. Lösningen har utvecklats i samarbete med forskare, kirurger och sjuksköterskor och tillgodoser alla yrkesgrupper genom att dela upp operationssalen i olika ljuszoner. Det är ett flexibelt system där personalen väljer ljusinställningen som passar bäst för varje specifik procedur.

“Det är viktigt att jag tydligt kan se skärmbilden. Jag är mycket nöjd med ljuset, jag ser bra i det. Jag kan både se vad jag gör på huden samtidigt som jag kan se på skärmen vad jag gör på insidan”, berättar kirurgen Alfred Janson. Även övrig personal på avdelningen upplever att ljuset gör en skillnad. “Vi gillar verkligen belysningen. Läkarna upplever att färger och kontraster tydligare framträder på skärmen och vi sjuksköterskor ser instrumenten bättre och läser bättre i det. Anestesi har vit belysning på sitt lilla område och ser allting”, säger de.



“Vi är mycket glada för det”, säger operationssjuksköterskan Margareta Wester.

## Grundlig implementering

Innan operationen möts patienten av en varm, trygg belysning och efter operationen har personalen möjlighet att tända starkt vitt ljus för rengöring och förberedelse. Det vita ljuset ger en energikick och stödjer kroppens dygnsrytm. Som en del av lösningen har Chromaviso genomfört en noggrann implementering av belysningen. Det inkluderar teknisk kalibrering i förhållande till rummets förutsättningar, färger och reflektioner, samt finjusteringar efter att belysningen tagits i bruk. Dessutom ingår en grundlig utbildning av personalen samt tips och tricks för att använda belysningen i vardagen och säkerställa goda ljusvanor, så att alla får optimal nytta av belysningen.

## Ljusinställningar för varje procedur

I laparoskopi är bakgrundsbelysningen grön för att komplettera de rödaktiga färgerna på skärmbilden. Under röntgen är bakgrundsbelysningen röd för att framhäva de gråskaliga färgerna på röntgenbilden, medan belysningen under öppen kirurgi är en ren och kraftfull vit belysning som kompletterar operationslampan och skapar en behaglig ljusmiljö med minimal bländning.



Det fungerar och tidsschemat har bara rullat på. Vi är mycket nöjda med samarbetet.

Projektledare  
Christer Örneklyft

97%

Samlad nöjdhet  
med ljuset



## Lätt och användarvänligt

Ljuset i operationsrummen styrs både via en touchskärm, en tryckknappspanel och som en del av den generella skärmen för rummet. På så sätt säkerställs att det är enkelt och snabbt att byta ljus när proceduren ändras eller när ljuset behöver justeras.





## Användarundersökning

I samarbete med 30 sjukhus och 330 personal i Skandinavien har en användarundersökning av ergonomiskt ljus genomförts. Denna undersökning visar en total tillfredsställelse med ljuset på 97%. Dessutom visar undersökningen att ergonomiskt ljus gör en stor skillnad för arbetsmiljön.

- 95%** Mindre reflektion på skärmar
- 95%** Tydligare kontraster på skärmar
- 89%** Bättre visuella förhållanden för alla arbetsfunktioner
- 85%** Mindre trötthet bland kirurger
- 92%** Ökad koncentration bland kirurger
- 89%** Högre kvalitet

## Om Chromaviso

Chromaviso förändrar standarderna för belysning för att förbättra hälsa, behandlingskvalitet, vård, arbetsmiljö och effektivitet inom hälsosektorn. Genom teknologisk innovation och nära samarbete med hälsoexperter skapar vi integrerade och högt efterfrågade belysningslösningar med dokumenterad effekt.

### Läs mer på

[www.chromaviso.com](http://www.chromaviso.com), [LinkedIn/Chromaviso](#) eller [Twitter/Chromaviso](#).