

ChromaZenit

Dygnsrytmeljus

Säkrar sömn, hälsa och trivsel



Helhetsorienterad dygnsrytm lösning med blå-fritt nattljus

Chroma Zenit evidensbaserat dygnsrytm ljus är automatiskt styrd belysning som ändrar sig under dygnet likt det naturliga ljuset utomhus. Det är baserat på ett kliniskt dokumenterat ljusrecept, som är anpassat efter diagnoser, beteende och avdelningens behov – utvecklat i samarbete med sömnexperter, läkare och forskare. Dygnsrytm ljuset stödjer olika situationer under dygnet – exempelvis genom ett blå-fritt nattljus och andra terapeutiska ljusinställningar.

Dokumenterat i forskning och med praktisk evidens

Kliniska studier och praktisk evidens i somatiken, psykiatrin och vården har dokumenterat effekten av ljuslösningen i förhållande till depression, sömn, trötthet och dygnsrytmförankring. Dygnsrytm ljuset har en beteendereglerande effekt, som skapar lugn, mindre störningar och oväsen under natten samt bättre arbetsmiljö med mindre stress och oro för personalen.

Chromaviso är ledande dygnsrytmsexperter och våra lösningar är baserade på djupa insikter i användarnas vardag, i ljusets påverkan på människor och expertkunskap i ljus teknologier och betjäning. Vi har in-house kompetenser för alla funktioner och ljusprojekt.

Fördelar med Chroma Zenit dygnsrytmlys

- Dokumenterad effekt i kliniska studier och med praktisk evidens
- Diagnosspecifikt ljusrecept med blå-fritt nattljus – rekommenderas av läkare och forskare
- Rådgivning om den optimala, skräddarsydda dygnsrytmdesignen och betjäningens set up
- Specialdesignade dygnsrytmsarmaturer av högsta ljuskvalitet – ökar känslan för tid och plats samt hög färgåtergivning
- Fokus på implementeringen med uppföljning som säkrar hög användarnöjdhet
- Nyckelfärdig lösning med rådgivning, projektering, tekniska leveranser, användarutbildning och uppföljning

97%

användarnöjdhet

+130

sjukhus, psykiatri
och vårdhem

+3000

lösningar



Ljuset förändrar sig genom mjuka övergångar. Mild soluppgång till kraftigt dagsljus. På eftermiddagen blir ljuset varmare igen och dämpas långsamt. Under natten är det mörkt på specifika ytor, medan gemensamma utrymmen och korridorer har ett blå-fritt nattljus som kroppen uppfattar som biologisk mörker.

Evidens

Studier inom äldreomsorg, psykiatri och sjukvård dokumenterar effekten av Chroma Zenit

PATIENTER/BOENDE



- Bättre sömn
- Motverkar depression
- Förbättrad dygnsrytm
- Mindre trötthet
- Mer ro och färre störningar under natten
- Mindre fysisk och psykisk oro, mindre ångest och mer trygghet
- Reducerad medicin användning

PERSONAL



- Bättre sömn
- Motverkar depression
- Mer utvilade, piggare på dagen
- Mindre trötthet och inte så vimmelkantiga efter nattarbete
- Lugnare samtal med dämpad belysning, bättre hänsynstagande till boende
- Reducerad sjukfrånvaro och förbättrad arbetsmiljö

100%
mindre stress

89%
mindre depression

80%
mer trygghet

78%
bättre sömn

21%
reducerad sjukfrånvaro



Evidensprojekt med Chromavisos ljus

EVIDENSNIVÅ	PROJEKT	MÅTPUNKTER
Kliniska studier	<ul style="list-style-type: none">• Apoplexienheten, Rigshospitalet Glostrup, Anders West• Neurokirurgisk intensiv, Aarhus Universitets-hospital, Leanne Langhorn• Psykiatrisk Center Köpenhamn, DTU, CTU, Klaus Martiny• Kliniskt Forskningscenter, Hvidovre Hospital, Albertslund Kommun och Aalborg Universitet• Lund Universitet, Hillevi Hemphälä	<ul style="list-style-type: none">• 90 Patienter: Reducerad depression, trötthet, ångest och förbättrad dygnsrytm och well-being.• 20 Patienter: Sömn, agitation, minne, inlagd tid.• 150 Patienter: Inlagd tid, medicinanvändning, snabbare tillfriskning, depression.• 20 Boende: Bättre sömn, hälsa, välbefinnande, rytm och beteende.• Belysning under tithålskirurgi, bländning, ljuskvalitet och visuell förmåga.
Kvalitativa studier	<ul style="list-style-type: none">• Aarhus Universitetshospital och Rigshospitalet• Yrkes Phd. Aalborg Universitet• DemensCentrum Aarhus, Aarhus Kommun, VIA University College• Aarhus Kommun -Center för Frihetsteknologi, Lokalcenter Sønderkovhus• Herluf Trolle Vårdcenter, Odense Kommun	<ul style="list-style-type: none">• Pilotstudie med 26 sjuksköterskor: Bättre sömn, mer utvilade, bättre arbetsmiljö och snabbare tillbaka i dygnsrytmen.• Implementering och effekten på personalen.• 46 Boende: Ögats uppmärksamhet / minne, humör, reducerade utbrott, reducerad fysisk och psykisk oro.• Observation implementering, användning, business case.• Boende och personal: Reducerade utbrott och sjukfrånvaro.
Användarundersökningar	<ul style="list-style-type: none">• Skandinavisk undersökning, Ergonomiskt Ljus• Aabenraa Psykiatri, CoLab Recovery & Rehab, Region Syddanmark• Malmö Neuro-OBS• Hudiksvall Sjukhus• Lokalcenter Sønderkovhus / Aarhus Kommun.• Demensvårdhem Skovgården, Hadsund• Klinkby Bo-og Dagcenter, Lemvig Kommun• Lundtofte Vårdcenter, Vejen Kommun• Quistgaarden, Slagelse Kommun	<ul style="list-style-type: none">• 30 sjukhus: Förbättrad skärmbild, reducerad trötthet, ökad koncentration och kvalitet.• 116 patienter / personal: Medicinanvändning, tvång, ro, energinivå, sömn, trivsel, arbetsmiljö. Användning, användarnöjdhet och implementering.• Användarundersökningar genom +500 personal – upplevd effekt på personal och patienter / boende exempelvis trivsel, sömn, livskvalitet, stress, användarnöjdhet
Praktisk evidens	<p>+130 sjukhus, vårdhem, psykiatri på +16 år</p> <ul style="list-style-type: none">• Intensivvårdsavdelningar, neurorehabilitering• Uppvak, intermediär avdelningar• Vårdhem, Demens, Psykiatri• Kirurgi, Radiologi, Bilddiagnostik och Röntgen	<ul style="list-style-type: none">• Användarupplevelser, effekt på patienter / boende, personal, arbetsmiljö. Användning, användarnöjdhet och implementering• Erfarenheter: anpassningar och dialog

Helhetsorienterad dygnsrytm lösning

Chromaviso ger råd om den optimala dygnsrytm lösningen för personal och patienter/boende

- Anpassat till diagnos, beteende samt avdelningens rytm och behov
- Ljusställningarna används till terapi, aktiviteter och behandling
- Lösningen understödjer olika situationer under hela dygnet
- Används i lägenheter, uppehållsrum, korridorer, sinnesrum samt på toaletter



92%
av användarna
intygar, att ljuset
är enkelt att använda



Intuitiva och skräddarsydda betjäningspaneler

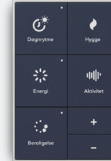
- Enkla betjäningspaneler för både personal, patienter/boende och närstående
- Anpassade paneler efter användaren med ikoner, text och färger som är intuitivt och skapar trivsel
- Flera plattformar –one touch
- Möjlighet för integration till andra system, sensorer och skärmar
- Betjäningspaneler som är anpassade efter olika rumstyper och behov

**“Personalen ska få de bästa
förutsättningarna och fler ska vilja
jobba på Ryttershov”**

Anna-Karin Asp,
Verksamhetschef, Ulricehamn Kommun

TRYCKKNAPP

Ett intuitivt
knapptryck med sex
olika möjligheter



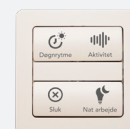
TOUCH/TRÅDLÖS

Oändliga möjligheter,
integration, överblick
och e-learning



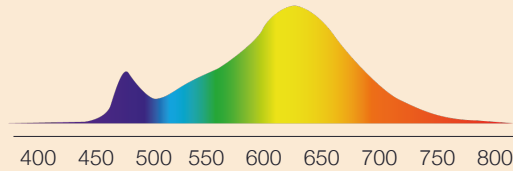
STANDARD

Individuella tryck
för snabba byten



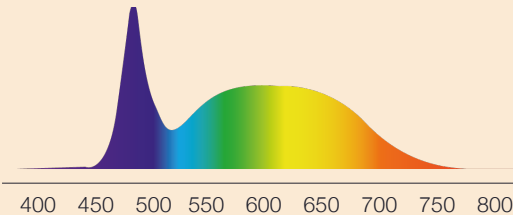
Så uppnås den dokumenterade effekten

Morgonljus: 2700K



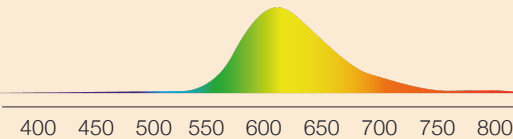
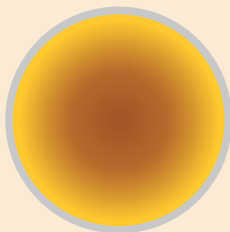
- Väckning-och sömnförberedelse säkrar att kroppen är klar komma igång / lägga sig för att sova
- Naturliga, långsamma övergångar med glidande dimning till och från släckt (mörker) kräver steglös dämpning helt ned till 0,1%
- Timingen av färgtemperatur och intensitet i förhållande till diagnos definierar den fysiologiska effekten

Dagsljus: 6000K



- Kraftigt dagsljus säkrar dygnsrytm-förankring, energi om dagen och sömn på natten
- Bra ljuskvalitet säkerställer att 6000K är trevligt att vistas i
- Ljuset ska finjusteras och kalibreras till rumsförhållande, behov och arbetsflöde
- Ljusdesign, placering av armaturer och implementering säkrar optimal effekt och användning

Nattljus: 1800K



- Ljus på natten: Balanserar hänsyn för patient och personal
- Biologiskt mörker om natten kräver 1800K med max 1% energi under 520 nm.
- Dioder i brett spektrum kräver hög visibilitet
- Minimalt störande inställningar till nattljus, toalettbesök, kontroll

KONTAKTA OSS: info@chromaviso.com | +45 72 40 60 07

Följ oss på [LinkedIn/Chromaviso](#), [X/Chromaviso](#),
[YouTube/Chromaviso](#) eller besök www.chromaviso.se.