



Chroma Zenit

Dygnsrytmlys inom Psykiatri

Mindre medicin och förbättrad behandling

Best Practice från +130 sjukhus och institutioner



Chromavisos evidensbaserade dygnsrytm ljus, Chroma Zenit, används med stor effektivitet inom psykiatrin, där ljuset anpassas till individuella stimuleringsbehov och bidrar till att främja patientbehandlingen. Samtidigt skapar Chroma Zenit lugna, automatiska och glidande övergångar i ljuset under hela dagen, vilket ger en avslappnande och behaglig atmosfär för patienter, personal och familjemedlemmar.

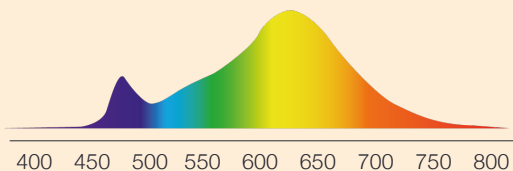
Chroma Zenit dygnsrytmlys rekommenderas av läkare och forskare som en icke-farmakologisk intervention och som en integrerad del av behandlingen av psykiatriska diagnoser.

- Chroma Zenit dygnsrytmlys behandlar psykiatriska diagnoser och är ett motsvarande alternativ till medicinering.
- Chroma Zenit dygnsrytmlys minskar sjukhusvistelsetiden med upp till 30%.
- Patienter har en positiv respons på ljuset och behandlingen.
- Chroma Zenit dygnsrytmlys har en positiv påverkan på personalens sjukfrånvaro, välmående, dygnsrytm och arbetsmiljö.
- Dygnsrytmlyset är baserat på diagnosspecifika ljusprotokoll för depression, bipolär sjukdom och rehabilitering, som innefattar en exakt dosering av ljus som behandlingsmetod.
- Chroma Zenit dygnsrytmlys kan inkludera ljuszoner för terapi, stimulering och aktiviteter.
- Chroma Zenit är en pålitlig lösning bestående av teknologi och komponenter av högsta kvalitet.
- Hög användarnöjdhet: dokumenterad upp till 97%.



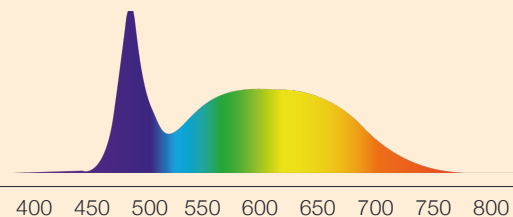
Så här uppnås den dokumenterade effekten

Morgonljus: 2700K



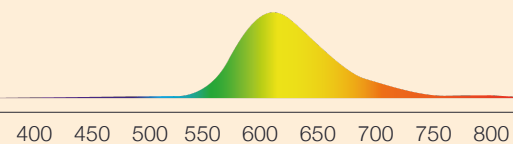
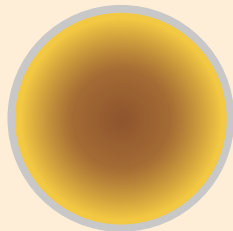
- Väckning- och sömnförberedelse säkrar att kroppen är redo att komma igång / lägga sig
- Naturliga, långsamma övergångar med mjuk dimning till och från släckt (mörker) kräver steglös dämpning helt ned till 0,1%
- Timingen av färgtemperatur och intensitet i förhållande till diagnos definierar den fysiologiska effekten

Dagsljus: 6000K



- Kraftigt dagsljus säkrar dygnsrytm-förankring, energi på dagen och sömn på natten
- Bra ljuskvalitet säkerställer att 6000K är trevligt att vistas i
- Ljuset ska finjusteras och kalibreras till rumsförhållande, behov och arbetsflöde
- Ljusdesign, placering av armaturer och implementering säkrar optimal effekt och användning

Nattljus: 1800K



- Ljus på natten: Balanserar hänsyn för patient och personal
- Biologiskt mörker på natten kräver 1800K med max 1% energi under 520 nm.
- Dioder i brett spektrum skapar hög visibilitet
- Minimalt störande inställningar till nattljus, toalettbesök och kontroll



90% procent av alla psykiatriska patienter upplever sömnproblem

Patienter med svåra sömnproblem upplevde lägre livskvalitet och mer allvarliga symtom av andra psykiska störningar. De hade också en sämre respons på behandlingen av sin psykiska sjukdom.



Chroma Zenit dygnsrytmlyjus stabiliserar dygnsrytmen och minskar sjukhusvistelsetiden samt användningen av medicin

Kombinationen av ljus och medicin är effektiv, och behovet av medicin verkar minska när vi använder ljus och mörker strategiskt i behandlingen. Vi kan minska de höga doserna av medicin som patienter får under en lång tid. Detta är fördelaktigt eftersom medicinen inom detta område har många biverkningar med potentiellt negativa konsekvenser för patienternas övergripande hälsa.

Det evidensbaserade dygnsrytmlyuset Chroma Zenit bygger på en unik plattform av erfarenhet och kunskap inom det psykiatriska området

Vi ansvarar för stora psykiatriska installationer, såsom:

- **Aabenraa Psykiatri** - Danmarks första och största psykiatriska sjukhus med Chroma Zenit dygnsrytmlyus som täcker 10 000 kvadratmeter har varit i drift 24/7 sedan 2015 och har skapat betydande värde för patienter och personal.
- **Valen Sjukhus** – Installation av Chroma Zenit dygnsrytmlyus på Valen Sjukhus i Norge för behandling av deprimerade och bipolära patienter. Kopplad till ett psykiatriskt forskningsprojekt lett av överläkare Tone E. G. Henriksen.
- **Room-Light** – En klinisk, randomiserad studie genomförd med över 150 patienter vid Psykiatrisk Center Köpenhamn (2017-2020). En stor internationell studie som dokumenterar effekten av Chroma Zenit dygnsrytmlyus på deprimerade patienter.
- **Diakonhjemmet Sjukhus** - I Norge installerades Chroma Zenit dygnsrytmlyus på den geriatriska psykiatriska avdelningen år 2021. Här behandlas individer över 65 år med affektiva störningar, psykotiska störningar, förvirringstillstånd och kognitiv nedsättning.
- **Framtidens Patientrum på Bispebjerg Sjukhus - (2018)** Där utvecklas en unik belysningsdesign med en ny generation av dygnsrytmlyus.
- **NKS Olaviken** - Installation av Chroma Zenit dygnsrytmlyus på Geriatrisk Sjukhus Olaviken i Norge. Installationen är en del av innovationsprojektet "Brighter Age" under ledning av Dr. Line Iden Berge och Dr. Elisabeth Flo.

+16 års
specialisering
+3000
installationer



Psykiatrisk stimulering och terapi

Chromaviso har utvecklat ett koncept för psykiatrisk stimulering som erbjuder patienter färgade och vita ljusinställningar anpassade till situationer där patienter kan vara upprörda, aggressiva, utåtagerande, passiva, nedstämda eller deprimerade.



Evidensprojekt med Chromaviso ljus

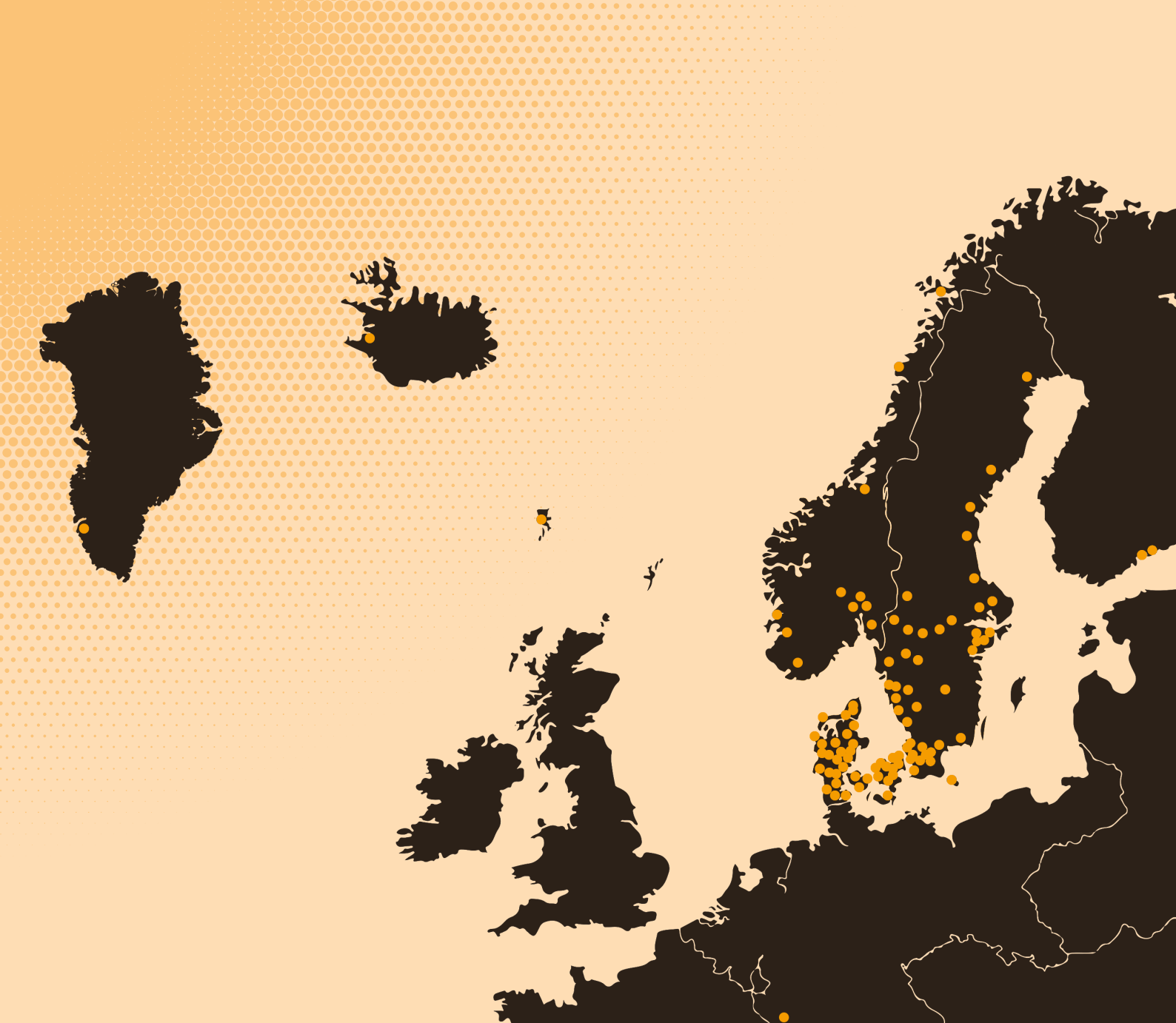
EVIDENSNIVÅ	PROJEKT	MÅTPUNKTER
Kliniska studier	<ul style="list-style-type: none">• Apoplexienheten, Rigshospitalet Glostrup, Anders West• Neurokirurgisk intensiv, Aarhus Universitets-hospital, Leanne Langhorn• Psykiatrisk Center Köpenhamn, DTU, CTU, Klaus Martiny• Kliniskt Forskningscenter, Hvidovre Hospital, Albertslund Kommun och Aalborg Universitet• Lund Universitet, Hillevi Hemphälä	<ul style="list-style-type: none">• 90 Patienter: Reducerad depression, trötthet, ångest och förbättrad dygnsrytm och well-being.• 20 Patienter: Sömn, agitation, minne, inlagd tid.• 150 Patienter: Inlagd tid, medicinanvändning, snabbare tillfriskning, depression.• 20 Boende: Bättre sömn, hälsa, välbefinnande, rytm och beteende.• Belysning under tithålskirurgi, bländning, ljuskvalitet och visuell förmåga.
Kvalitativa studier	<ul style="list-style-type: none">• Aarhus Universitetshospital och Rigshospitalet• Yrkes Phd. Aalborg Universitet• DemensCentrum Aarhus, Aarhus Kommun, VIA University College• Aarhus Kommun -Center för Frihetsteknologi, Lokalcenter Sønderkovhus• Herluf Trolle Vårdcenter, Odense Kommun	<ul style="list-style-type: none">• Pilotstudie med 26 sjuksköterskor: Bättre sömn, mer utvilade, bättre arbetsmiljö och snabbare tillbaka i dygnsrytmen.• Implementering och effekten på personalen.• 46 Boende: Ögats uppmärksamhet / minne, humör, reducerade utbrott, reducerad fysisk och psykisk oro.• Observation implementering, användning, business case.• Boende och personal: Reducerade utbrott och sjukfrånvaro.
Användarundersökningar	<ul style="list-style-type: none">• Skandinavisk undersökning, Ergonomiskt Ljus• Aabenraa Psykiatri, CoLab Recovery & Rehab, Region Syddanmark• Malmö Neuro-OBS• Hudiksvall Sjukhus• Lokalcenter Sønderkovhus / Aarhus Kommun.• Demensvårdhem Skovgården, Hadsund• Klinkby Bo-og Dagcenter, Lemvig Kommun• Lundtofte Vårdcenter, Vejen Kommun• Quistgaarden, Slagelse Kommun	<ul style="list-style-type: none">• 30 sjukhus: Förbättrad skärmbild, reducerad trötthet, ökad koncentration och kvalitet.• 116 patienter / personal: Medicinanvändning, tvång, ro, energinivå, sömn, trivsel, arbetsmiljö. Användning, användarnöjdhet och implementering.• Användarundersökningar genom +500 personal –upplevd effekt på personal och patienter / boende exempelvis trivsel, sömn, livskvalitet, stress, användarnöjdhet
Praktisk evidens	<p>+130 sjukhus, vårdhem, psykiatri på +16 år</p> <ul style="list-style-type: none">• Intensivvårdsavdelningar, neurorehabilitering• Uppvak, intermediär avdelningar• Vårdhem, Demens, Psykiatri• Kirurgi, Radiologi, Bilddiagnostik och Röntgen	<ul style="list-style-type: none">• Användarupplevelser, effekt på patienter / boende, personal, arbetsmiljö. Användning, användarnöjdhet och implementering• Erfarenheter: anpassningar och dialog

Teknologi

Chromavisos evidensbaserade och hälsofrämjande belysningslösningar är baserade på den senaste kunskapen och teknologin, bestående av komponenter av högsta kvalitet.

- Armaturerna är av högsta LED-kvalitet och säkerställer naturligt ljus.
- Ingen flimmer -vilket innebär att det inte finns något osynligt flimmer med tillhörande huvudvärk, visuellt obehag och bländning.
- Breddspektrade ljusdioder säkerställer konstant och homogent ljus med mjuka och behagliga övergångar.
- Unika ljusdesigns som stödjer den komplexa psykiatriska behandlingen och arbetsmiljön, samt arkitekturen.
- Ett modulärt och flexibelt system som anpassar sig till nya behov och löpande individualiseras.
- Hög effektivitet i ljuskällan -pålitlig och enkel att installera.
- Uppfyller rekommendationerna från internationella forskare för Melanopiska EDI-värden enligt CIE S026/2018 och EN 12464-1.





KONTAKTA OSS

+46 (0)709-782276 | info@chromaviso.com

Följ oss på [LinkedIn/Chromaviso](#), [X/Chromaviso](#) eller www.chromaviso.com

chromaviso^o
Lighting · Evidence · Health