



The Eden Alternative®

EN ALTERNATIV OMSORGSFILOSOFI



Från institution till hem
från åskådare till deltagare

Vad er Eden Alternative?

Eden Alternative är ett alternativt sätt att driva äldreboende på och tillhandahålla omsorg till de äldsta och mest sårbara invånarna i vårt samhälle.

Eden Alternative grundades i USA av vårdhemsläkaren och geriatriskern Bill Thomas, men har utvecklats till en internationell rörelse med nationella organisationer i många länder. Den danska organisationen heter Eden Denmark och drivs av två landssamordnare, Karin Dahl och Aase Porsmose. I Danmark finns det 2017 totalt 17 registrerade Eden Alternativhem. I ett samarbete med landssamordnarna arbetar dessa hem medvetet på att skapa trivsel för de boende, familjer och medarbetare utifrån Edens principer.

Lika relationer

Eden Alternative sätter upp en grundläggande förändring genom ett paradigmskifte i uppfattningen om de gamla och svaga medborgarna. Oavsett hur försvagade de är ska alltid människan komma före sjukdomen. De boende i registrerade Edenheim blir betraktade som medmänniskor som behöver respektfull, positiv och omsorgsfull samvaro med andra, samtidigt som de får den nödvändiga behandlingen av sin sjukdom och vård på ett kvalificerat sätt.

Hemmen är präglade av kärlek och likvärdiga relationer mellan medarbetare, boende och familjer samt inbördes mellan de boende. En av medarbetarnas främsta uppgifter är att bidra till att relationerna kan utvecklas och blomstra.

Ett riktigt hem

Ett registrerat Edenheim är framförallt ett hem för de människor som lever i det och i andra hand en arbetsplats för de anställda. Detta betyder att det är de boendes önskemål och deras behov som bestämmer vardagen utan hänsyn till tjänstgöringsschema de anställdas bekvämligheter eller praktiska förhållanden.

Det är en hemlik atmosfär. De boendes egna möbler står kanske i korridoren eller i dagrummet, det finns massor av gröna växter, man kan ha hund eller katt eller ha burfåglar. Det finns en trädgård där man kan njuta av blommor eller vara med och odla grönsaker till köket. Det doftar mat vid måltiderna och det kommer människor i alla åldrar, även barn, på besök och har roligt med de boende.

Bort med omsorgsbesvären

Inom Eden arbetar man med begreppet omsorgsbesvär. Det är ensamhet, leda och hjälplöshet. Dessa besvär anses minst lika allvarliga som somatiska besvär som kan lindras eller behandlas med medicin.

Kuren mot ensamhet, leda och hjälplöshet är kärleksfulla relationer och i många fall kommer hjälpen från så kallade Edenhjälpare – barn, djur och gröna växter.

Bättre trivsel för de boende

Utvärderingar från de danska Edenheimmen visar att:

- Vardagslivet upplevs mer meningsfullt
- De boende trivs bättre och sover bättre på natten
- De boende blir friska snabbare efter sjukdom
- Användning av medicin som inte är sjukdomsrelaterad minskar
- "Besvärliga /olämpligt beteende" förekommer mer sällan
- Användning av våld minimeras
- Likvärdigt samarbete med familjer, nätverk och samhället stärks

Bättre arbetsmiljö

Att bli ett registrerat Edenheim kräver förändringar – såväl av själva omsorgskulturen som av medarbetare och ledares roller och självförståelse. När organisationen arbetar medvetet med Edens värden blir det tal om en egentlig transformationsprocess oavsett om det är hemtjänst, äldreboende eller innanför väggarna på andra boendeformer.

Transformationsprocessen leder till personlig tillväxt för medarbetarna och förändringar i både den fysiska omgivningen och i själva organisationen och dess praxis på alla nivåer och i alla medarbetargrupper. Förutsättningen för att processen ska bli en framgång är mod, utrymme och förståelse av att alla har rätt till ett verkligt inflytande på sitt eget liv.

Förändringar är bra – både för de boende och familjerna men också för medarbetarna och organisationen. Medarbetarna upplever att de får ett bättre och mer meningsfullt arbetsliv och utvärderingarna från de danska äldreboendena som medvetet har arbetat med Eden sedan 2008 visar:

- Minskad korttidssjukfrånvaro
- Mindre medarbetaromsättning
- Få arbetsskador
- Bra psykisk arbetsmiljö och allmän trivsel
- Stärkt kunskap

Resultatet av Eden Alternative-processen är med andra ord bättre trivsel och mer välbefinnande för alla involverade men det ger också bättre ekonomi och större socialt kapital i organisationen.

Läs mer om Eden Alternative på hemsidan www.edendenmark.dk

Kom igång med Eden

Eden Denmark som är den danska avdelningen av Eden Alternative®, hjälper äldreboenden och andra boendeformer som vill komma igång med att förändra omsorgskulturen utifrån Eden Alternatives principer. Det centrala i Eden Alternative handlar om att skapa hem, där lika relationer är högsta prioritet.

Erbjudande från Eden Denmark:

- Inspirationsmöte eller introducerande temadagar
- Tredagars certifierande grundkurs
- Löpande stöd i form av inspirationsdagar
- Tillgång till användning av verktygen i Edens "Vägvisaren – vägen till färdighet"
- Möjlighet att bli registrerad i det danska Eden Alternative registret
- Uppföljande temadagar med focus på enkla principer samt trivsel- och välbefinnandeområden
- Ytterligare påbyggnadskurser

Alla erbjudanden kan genomföras antingen lokalt t.ex. på själva äldreboendet eller som internatkurs på ett kurscenter central i landet.

Ring eller skriv till landssamordnarna för ett förutsättningslöst samtal eller avtala ett möte som kan bidra till att klargöra vilken form av utbildning och stöd ni har användning för.



Landskoordinator
Karin Dahl: Telefon +45 40 55 46 50

Landskoordinator
Aase Porsmose: Telefon +45 22 45 41 88

Kontakt:

The Eden Alternative Denmark
Bøjdenvej 27
5800 Nyborg
Danmark
Mail: kontakt@edendenmark.dk

www.edendenmark.dk