

Forskningsprojekt:

Ny viden om sygeplejerskers opfattelse af traditionel belysning på nybyggede hospitaller



AALBORG
UNIVERSITY

chromaviso^o
Lighting · Evidence · Health

Ny viden om sygeplejerskers opfattelse af traditionel belysning på nybyggede hospitaler



Hvordan opfatter sygeplejersker den traditionelle belysning på et nybygget hospital? Dette undersøges i en ny artikel publiceret af Kathrine M. Schledermann, PhD studerende, MSc., i samarbejde med Chromaviso og Aalborg Universitet, delvist finansieret af Innovationsfonden. PhD-studiet undersøger implementeringen af døgnrytmelys på et nybygget hospital med fokus på personalets arbejdsmiljø. Denne artikel afdækker tiden forud for implementeringen.

Forskning fra Rigshospitalet har vist, at døgnrytmelys reducerer depression, angst, døgnrytmeforstyrrelser og træthed for indlagte patienter (Anders West - PhD: The effects of Naturalistic Lighting in stroke patients, Copenhagen University 2018).

Disse resultater har bevirket, at mange hospitaler og plejehjem i dag anvender døgnrytmelys som en integreret del af behandling og pleje, men det har også skabt et behov for at undersøge og systematisere måden, hvorpå døgnrytmelys bliver implementeret.

I artiklen undersøges, hvordan det traditionelle lys bliver opfattet hos sygeplejersker, der arbejder på afdelingen for Bedøvelse og Intensivbehandling på Nordfløjen, som er en del af Neurocenteret og Rigshospitalet. I undersøgelsen bliver der blandt andet set nærmere på fordele og ulemper ved den traditionelle belysning i forbindelse med sygeplejerskernes daglige arbejde og rutiner.

Hvordan den traditionelle belysning bliver anvendt og andre centrale observationer i sygeplejerskernes daglige arbejde

- 1.** Patienternes behov og helbred spiller en stor rolle for, hvordan sygeplejersker anvender belysningen i forbindelse med arbejdsopgaver. F.eks. eksempel arbejder aften- og nattevagter ofte i mørke for at skåne patienter og minimere forstyrrelser i deres døgnrytme. Dette kan blandt andet ses ved deres brug af pupillygter, som ofte bliver anvendt, når de skal dosere medicin og håndtere tekniske instrumenter i løbet af natten.
- 2.** Sygeplejerskerne oplever, at de ofte befinder sig i et dilemma mellem at vælge lys, der enten passer til patienterne, eller lys der er velegnet til deres arbejdsopgaver.
- 3.** Flere patienter bliver forstyrret, når én patient skal tjekkes på en flersengsstue og dette skyldes at sygeplejerskerne ikke kan zoneopdele lyset og i stedet er nødt til at tænde lyset på hele stuen.
- 4.** Sygeplejerskerne sætter stor pris på at kunne justere lysstyrken af det traditionelle loftlys og selv bestemme højde og vinkel på skrivebordslamper på patientstuer. I studiet fandt sygeplejerskerne kreative måder at bruge f.eks. skrivebordslamper på, for at undgå at tænde loftlyset og fortsat have tilstrækkeligt lys for at kunne udføre arbejdsopgaver.
- 5.** I studiet er det ikke alle sygeplejersker, der synes, at den traditionelle belysning er nem at betjene. Sygeplejerskerne er generelt kritiske i forhold til hensigten med den traditionelle belysning, og hvornår det er bedst/mest hensigtsmæssigt at bruge forskellige lysindstillinger.



Kathrine M. Schledermann, PhD studerende, MSc

- 6.** Sygeplejerskerne benytter ofte patientborde som en arbejdsstation til at parkere medicin, medicinsk udstyr, handsker m.v. De savner dog lys til patientbordene, hvorfor de ofte benytter lyset fra skrivebordslamper. Generelt er sygeplejerskerne glade for skrivebordslamperne, da de har en varmere farvetemperatur og kan justeres i højde samt roteres – nogle sygeplejersker påpegede at de manglede en sådan lampe ved patientbordene.
- 7.** Sygeplejerskerne mangler muligheden for at tilbyde varme farvetemperaturer til at skabe hyggelige atmosfærer for patienter og pårørende og ligeledes mangler de, at lyset ændrer sig i løbet af dagen. De har mange patienter, der er lysfølsomme, hvilket skaber behov for varmere og mere dæmpet lys. Dette er særlig vigtigt på opvågningsafdelingerne (PACU), hvor patienterne skal vågne stille og roligt efter operation.



Konklusioner

Studiet finder frem til flere væsentlige pointer, når det handler om at fremme patienters velbefindende og samtidigt understøtte sygeplejerskers arbejdsopgaver og arbejdsrutiner

Overordnet bliver det konkluderet, at det er væsentligt at inkludere sygeplejerskerne og personalet i designfasen, da de kan bidrage med viden om konkrete behov og anvendelsen af lys i forbindelse med arbejdsopgaver – noget som der normalt ikke blive taget højde for i designfasen. Derudover konkluderes det, at selv nye byggerier ikke lever op til de aktiviteter og brugere, der befinder sig i så komplekse miljøer som neurointensivafdelinger og opvågningsafdelinger (PACU).

Baseret på studiets resultater, er der opstillet en række anbefalinger til, hvordan lys bør implementeres på hospitaler

- Introducér og uddan personalet i anvendelsen af lys og de forskellige indstillinger samt hvilken indvirkning lyset har på menneskers døgnrytme og helbred
- Design belysning og betjeningspaneler til hver afdelings specifikke behov
- Inkluder zoneopdelt lys på f.eks. flersengsstuer, så andre patienter ikke forstyrres om natten, når én patient skal undersøges
- Lav fleksible lysløsninger, der kan justeres efter implementering/installation, i takt med at nye behov opstår
- Installér lys til specifikke opgaver og arbejdsflader i et rum. F.eks. der hvor der håndteres medicin og medicinsk udstyr
- Design en dynamisk lysprofil, der understøtter menneskers naturlige døgnrytme, med natbelysning, der giver mulighed for at udføre arbejdsopgaver uden indvirkning på patienternes og personalets søvn

Schledermann, Kathrine & Bjørner, Thomas & Mullins, Michael & Hansen, Torben. (2022). Identifying Nurses' Perception of a Lighting Installation in a Newly Built Hospital. I OP Conference Series: Earth and Environmental Science. 1099. 012027. 10.1088/1755-1315/1099/1/012027

Om Chromaviso

Chromaviso ændrer standarderne for belysning for at forbedre sundhed, behandlingskvalitet, pleje, arbejdsmiljø og effektivitet inden for sundhedssektoren. Gennem teknologisk innovation og tæt samarbejde med sundhedsfagfolk skaber vi og anvender integrerede og meget foretrukne belysningsløsninger med dokumenteret effekt.

Lær mere på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](https://www.linkedin.com/company/chromaviso) eller [X/Chromaviso](https://twitter.com/Chromaviso).