

Forskningsprojekt:

Implementering av dygnsrytmlyjus samt mätning av effekten på personal

Sjukhus och vårdhem i Skandinavien

Yrkes-Ph.D studie från 2019-2022 i samarbete med Chromaviso och Aalborg universitet samt Kathrine M. Schledermann, Yrkes-Ph.D-studerande, MSc.
Finansierat av Innovationsfonden.

I Implementering av ljuset är avgörande för effekten

Dygnsrytmlys har visat sig vara en effektiv behandling på inlagda patienter och demensdrabbade boende. Men för att säkra en optimal effekt, ser nu ett nytt forskningsprojekt specifikt på betydelsen av implementering, samt på, hur ljuset påverkar personalen i nom hälsosektorn.

Forskning från Rigshospitalet Köpenhamn har visat, att ett danskutvecklat dygnsrytmlys reducerar depression, ångest, dygnsrytmsstörningar och trötthet hos inlagda patienter. Dessa resultat har orsakat, att sjukhus och vårdhem idag använder dygnsrytmlys som en integrerad del av vård och behandling. Det har skapat ett behov för att undersöka och systematisera det sätt, som dygnsrytmlys används på.

Implementeringen definierar det sätt som ljuset används på, och har därför ett direkt inflytande på effekten. För att försäkra en bra effekt, är implementeringsprocessen avgörande.

Kathrine M. Schledermann,
ErhvervsPhD-studerende, MSc.

Kathrine M. Schledermann kommer att stå i spjutspetsen av det nya forskningsprojektet som fokuserar på implementering och effekt.

Metoder validerade i forskning

Utöver att utveckla en forskningsbaserad metod till implementering av dygnsrytmlys till Chromaviso, ska projektet dokumentera effekten på personalen som arbetar i Chromavisos dygnsrytmlys.

”Erfarenheterna från sjukhus och vårdhem säger, att dygnsrytmlys förändrar vardagen för både patienter och personal. De märker en effekt på sömn, humör och hälsa, samtidigt som ljuset medför nya vanor och beteenden. Exempelvis påverkar den automatiska soluppgången och solnedgången morgon- och kvällsrutinerna. Det krävs en tillvänjning och det är viktigt att personalen förstår bakgrunden till ljuset, för att förändringen ska mottas positivt och spridas,” förklarar Kathrine M. Schledermann.

Den forskningsbaserade implementeringsmetoden kommer att utvecklas med bakgrund av djupgående undersökningar av de barriärer och utmaningar som har



betydelse för implementeringsprocessen. Samtidigt kommer studien att följa en rad sjukhus och vårdhem i Danmark och Sverige med Chromavisos dygnsrytmlys, både före, under och efter installation.

Personalen spelar en större roll

Intresset för effekten på personalen har uppstått efter verkningarna på patienterna i resultaten från Rigshospitalet. Fler och fler sjukhus och vårdhem har ett stigande fokus på rekrytering och att behålla medarbetare under längre perioder.

”Återkopplingen av Chromavisos dygnsrytmlys säger, att ljuset skapar trivsel, arbetsglädje, förbättrar sömn och reducerar sjukfrånvaro. I denna studie vill vi dokumentera effekten på personalen ytterligare och undersöka sammanhanget till implementeringen,” förklarar Kathrine M. Schledermann.

Bland annat har Odense Kommun evaluerat effekten av Chromavisos dygnsrytmlys på Herluf Trolle Vårdhem. Här visade undersökningen bland annat att sjukfrånvaron hade reducerats med omkring 20%.

”Vi upplever i stigande grad, att hänsyn till personalen likställs med patienternas behov. Fler och fler sjukhus och vårdhem väljer dygnsrytmlys för att förbättra personalens arbetsmiljö. Därför blir forskningsresultaten av personalen en viktig påtryckning för ytterligare utbredning av dygnsrytmlys framöver,” förklarar Anders Kryger, CEO i Chromaviso

Tvärvetenskaplig forskning

Forskningsprojektet är en treårig yrkes-Ph.D.-studie, och resultaten blir publicerade löpande i internationella tidskrifter och på erkända konferenser.

”Med de positiva resultaten hos patienter, är det nu relevant, att forskningen undersöker effekten av dygnsrytmlyjus på personalen och betydelsen av implementering. Implementering av dygnsrytmlyjus i mycket känsliga miljöer kräver en ny, tvärvetenskaplig tillgång med antropologiskt fältarbete samt djupgående, kvalitativa undersökningar, och kombinerat med kvantitativa mätningar. Studien tillför forskningen en mer nyanserad bild av dygnsrytmlyjus, oavsett om det

är på sjukhus, där ändamålet är behandling, eller på vårdhem, där fokus är på livskvalitet,” förklarar Michael Mullins, Associate Professor på Aalborg Universitet.

För Chromaviso är studien en del av företagets strategi för internationell skalning.

”Forskning och dokumentation är inträdesbiljetten till den internationella marknaden. Med detta projekt bygger vi på vår existerande kunskap om, hur vi skapar hälsa för patienter. Vi kommer – som de första – ut med dokumentation på både personal och implementering,” berättar Anders Kryger.



”

Implementering har alltid varit en viktig del av våra lösningar, och en förutsättning för hög användarnöjdhet. Eftersom vårt ljus är dokumenterat i forskning, och idag används i behandlingen, ställer det ytterligare krav på vår implementering. Med en forskningsbaserad metod säkrar vi, att den dokumenterade effekten blir verklighet i alla våra projekt

Anders Kryger,
CEO i Chromaviso



Ändamål

Treårigt erhvervs-ph.d. projekt med ändamål att:

- Undersöka barriärer och utmaningar vid implementering a dygnsrytm ljus.
- Utveckla en forskningsbaserad metod till implementering av dygnsrytm ljus.
- Undersöka effekten av dygnsrytm ljus hos personalen i förhållande till arbetsglädje, arbetsflöde och sjukfrånvaro.

Både danska och svenska vårdhem och sjukhus med Chromavisos dygnsrytm ljus kommer att vara med i studien. De första resultaten förväntas i 2021.

Metod

Studien kombinerar kvalitativa och kvantitativa forskningsmetoder, för att uppnå en nyanserad analys. Men en antropologisk tillgång med fältstudier insamlas kvalitativa intervjuer, observationer på sjukhus och vårdhem suppleras med kvantitativa enkätundersökningar.

Deltagare

Projektet är initierat av Chromaviso och Aalborg Universitet – med stöd från Innovationsfonden. Chromaviso är ledande experter i hälsofrämjande ljus och står bakom mer än 100 projekt i Skandinavien.

Om Chromaviso

Chromaviso förändrar standarderna för belysning för att förbättra hälsa, behandlingskvalitet, vård, arbetsmiljö och effektivitet inom hälsosektorn. Genom teknologisk innovation och nära samarbete med hälso- och sjukvårdspersonal skapar vi integrerade och högt eftertraktade belysningslösningar med dokumenterad effekt.

Läs mer på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](https://www.linkedin.com/company/chromaviso), [Youtube/Chromaviso](https://www.youtube.com/channel/UCB1wXvG1vZ1vZ1vZ1vZ1vZ1vZ) eller [X/Chromaviso](https://twitter.com/Chromaviso).